

## ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

Интернет-магазин «Pole Positions Moscow», расположенный на доменном имени [www.polepositions.ru](http://www.polepositions.ru), Общество с ограниченной ответственностью «Поул Позитивс», и юридическим адресом Москва, Новодмитровская 5А стр. 1, офис 2002, в лице Генерального директора Большаковой Арины Владимировны, действующего (- ей) на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Продавец (Исполнитель)», публикует Публичную оферту о продаже Товара (оказании Услуги) дистанционным способом.

### 1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНОВ

1.1. Публичная оферта (далее – «Оферта») - публичное предложение Продавца (Исполнителя), адресованное неопределенному кругу лиц, заключить с Продавцом (Исполнителем) договор купли-продажи товара (оказания услуги) дистанционным способом (далее - «Договор») на условиях, содержащихся в настоящей Оферте, включая все Приложения.

1.2. Заказ Товара (Услуги) на сайте Интернет-магазина – позиции, указанные Покупателем (Заказчиком) из ассортимента Товара (Услуги), предложенного к продаже, при оформлении заявки на приобретение Товара (Услуги) на сайте Интернет-магазина или через Оператора.

### 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Заказ Покупателем Товара (Услуги), размещенного на сайте Интернет-магазина означает, что Покупатель (Заказчик) согласен со всеми условиями настоящей Оферты и приложений к ней.

2.2. Администрация сайта Интернет-магазина имеет право вносить изменения в Оферту и приложения к ней без уведомления Покупателя (Заказчика).

2.3. Срок действия Оферты не ограничен, если иное не указано на сайте Интернет-магазина.

2.4. Продавец (Исполнитель) предоставляет Покупателю (Заказчику) полную и достоверную информацию о Товаре (Услуге), включая информацию об основных потребительских свойствах Товара, месте изготовления, а также информацию о гарантийном сроке и сроке годности Товара на сайте Интернет-магазина, в разделе Стоимость или Одежда.

### 3. ЦЕНА ТОВАРА

3.1. Цена на каждую позицию Товара (Услуги) указана на сайте Интернет-магазина.

3.2. Продавец имеет право в одностороннем порядке изменить цену на любую позицию Товара (Услуги).

3.3. В случае изменения цены на заказанный и неоплаченный Товар (Услугу) Продавец (Исполнитель) обязуется в течение 7 дней проинформировать Покупателя (Заказчика) об изменении цены Товара (Услуги).

3.4. Покупатель вправе подтвердить либо аннулировать Заказ на приобретение Товара (Услуги), если цена изменена Продавцом (Исполнителем) после оформления Заказа.

3.5. Изменение Продавцом (Исполнителем) цены на оплаченный Покупателем Товар не допускается.

3.6. Продавец (Исполнитель) указывает стоимость доставки Товара на сайте Интернет-магазина либо сообщает Покупателю (Заказчику) при оформлении заказа Оператором.

3.7. Обязательства Покупателя (Заказчика) по оплате Товара (Услуги) считаются исполненными с момента поступления Продавцом денежных средств.

3.8. Расчеты между Продавцом (Исполнителем) и Покупателем (Заказчиком) за Товар производятся способами, указанными на сайте Интернет-магазина в разделе Стоимость.

### 4. ОФОРМЛЕНИЕ ЗАКАЗА

4.1. Заказ Товара осуществляется Покупателем (Заказчиком) через Оператора по телефону +74952155415 или через сервис сайта Интернет-магазина [www.polepositions.ru](http://www.polepositions.ru).

4.2. При регистрации на сайте Интернет-магазина Покупатель (Заказчик) обязуется предоставить следующую регистрационную информацию:

4.2.1. фамилия, имя, отчество Покупателя (Заказчика) или указанного им лица (получателя);

4.2.2. адрес, по которому следует доставить Товар (если доставка до адреса Покупателя);

4.2.3. адрес электронной почты;

4.2.4. контактный телефон.

4.3. Наименование, количество, ассортимент, артикул, цена выбранного Покупателем Товара (Услуги) указываются в корзине Покупателя на сайте Интернет-магазина.

4.4. Если Продавцу (исполнителю) необходима дополнительная информация, он вправе запросить ее у Покупателя. В случае не предоставления необходимой информации Покупателем (Заказчиком), Продавец (Исполнитель) не несет ответственности за выбранный Покупателем Товар.

4.5. При оформлении Заказа через Оператора (п. 4.1. настоящей Оферты) Покупатель (Заказчик) обязуется предоставить информацию, указанную в п. 4.2. настоящей Оферты.

4.6. Принятие Покупателем (Заказчиком) условий настоящей Оферты осуществляется посредством внесения Покупателем соответствующих данных в регистрационную форму на сайте Интернет-магазина или при оформлении Заказа через Оператора. После оформления Заказа через Оператора данные о Покупателе (Заказчике) регистрируются в базе данных Продавца (Исполнителя). Утвердив Заказ выбранного Товара (Услуги), Покупатель предоставляет Оператору необходимую информацию в соответствии с порядком, указанным в п. 4.2. настоящей Оферты.

4.7. Продавец (Исполнитель) не несет ответственности за содержание и достоверность информации, предоставленной Покупателем (Заказчиком) при оформлении Заказа.

4.8. Покупатель (Заказчик) несет ответственность за достоверность предоставленной информации при оформлении Заказа.

4.9. Договор купли-продажи (оказания услуг) дистанционным способом между Продавцом (Исполнителем) и Покупателем считается заключенным с момента выдачи Продавцом (Исполнителем) Покупателю (Заказчиком) кассового или товарного чека либо иного документа, подтверждающего оплату Товара (Услуги).

4.10. При заказе Услуги Покупатель (Заказчик) подтверждает согласие с Правилами оказания услуг (Приложение № 1 к настоящей публичной оферте) и Правилами посещения студии «Pole Positions Moscow» (Приложение № 2 настоящей публичной оферте).

## **5. ДОСТАВКА И ПЕРЕДАЧА ТОВАРА ПОКУПАТЕЛЮ**

5.1. Продавец оказывает Покупателю услуги по доставке Товара одним из способов указанных на сайте Интернет-магазина.

5.2. Если Договор купли-продажи товара дистанционным способом (далее – Договор) заключен с условием о доставке Товара Покупателю, Продавец обязан в установленный Договором срок доставить Товар в место, указанное Покупателем, а если место доставки Товара Покупателем не указано, то по месту его жительства или регистрации.

5.3. Место доставки Товара Покупатель указывает при оформлении Заказа на приобретение Товара.

5.4. Срок доставки Товара Покупателю состоит из срока обработки заказа и срока доставки.

5.5. Доставленный Товар передается Покупателю, а при отсутствии Покупателя - любому лицу, предъявившему квитанцию или иной документ, подтверждающий заключение Договора или оформление доставки Товара.

5.6. Информация о Товаре доводится до сведения Покупателя в технической документации, прилагаемой к Товару, на этикетках, путем нанесения маркировки или иным способом, принятым для отдельных видов товаров.

5.7. Сведения об обязательном подтверждении соответствия Товара представляются в порядке и способами, которые установлены законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, и включают в себя сведения о номере документа, подтверждающего такое соответствие, о сроке его действия и об организации, его выдавшей.

## **6. РЕКВИЗИТЫ ПРОДАВЦА (ИСПОЛНИТЕЛЯ)**

### **Продавец (Исполнитель):**

**ООО «Поул Позитинс»**

127015, Москва, ул.Новодмитровская, д.5а, стр.1,

офис 2002

ОГРН 1137746331470

ИНН/КПП 7702813240/770201001

р/с 40702810922000041545 в банке АКБ «АБСОЛЮТ

БАНК» (ЗАО)

к/с 30101810500000000976

БИК 044525976

Генеральный директор

Большакова А.В.

Внимательно ознакомьтесь с текстом публичной оферты (приложений), и если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты (приложений), Вы вправе отказаться от покупки Товаров (Услуг), предоставляемых Продавцом (Исполнителем), и не совершать действий, указанных в п. 2.1. настоящей Оферты.

Согласен с договором и приложениями к нему

## **Приложение № 1 к Публичной оферте**

### **Правила оказания услуг (далее – Правила)**

**1.1.** Исполнитель обязуется оказать Заказчику следующие виды услуг:

- по организации и проведению групповых занятий по растяжке, пилонному спорту, воздушной акробатике и иным видам танцевальных и спортивных направлений в студии Исполнителя в количестве и сроки, согласованные Сторонами;
- по предоставлению во временное пользование любого воздушного снаряда: пилон, кольцо, гамак, полотна, цепи, стропы и прочее (далее – Снаряды) Исполнителя на территории Исполнителя для самостоятельных тренировок в свободное от групповых занятий время;
- по предоставлению возможности для самостоятельных тренировок Заказчиком без использования Снарядов.

**1.2.** Местом проведения групповых занятий Исполнителя, а также резервирования Снарядов, является студия Исполнителя, расположенная по адресу: г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 5А стр. 1, 20 этаж, офис 2002 (далее – Студия).

**1.3.** Посещение Заказчиком групповых занятий, Студии или резервирование Снарядов происходит только по предварительному согласованию с Исполнителем.

**1.4.** В случае посещения Студии Заказчиком для самостоятельных тренировок Исполнителя, вся ответственность за действия Заказчика и их последствия лежит на самом Заказчике.

**1.5.** Вся информация, расположенная на официальном сайте Исполнителя <https://polepositions.ru/> (далее – Сайт), является публичной офертой Исполнителя, заказывая Услугу Заказчик также акцептует расположенные на данном сайте условия предоставления Исполнителем услуг.

**1.6.** Запись на групповые занятия или посещение Студии Заказчиком для самостоятельных тренировок возможна с использованием следующих способов:

- номер телефона Студии;
- мессенджер (WhatsApp, VK, Telegram и иные);
- личный кабинет Заказчика в приложении Исполнителя,

информация о которых содержится на Сайте.

**1.7.** В Студии Исполнителя действует система абонементов, оплата которых производится путем пополнения лицевого счета в личном кабинете Заказчика. Все абонементы Исполнителя являются виртуальными и отображаются в личном кабинете Заказчика, расположенном в интернет-ресурсе: Listok.CRM (ссылка на ресурс на Сайте).

**1.8.** Исполнитель оказывает услуги Заказчику после их предварительной оплаты. Посещение групповых занятий, резервирование Снаряда и посещение Студии Заказчиком без предварительной оплаты возможно в исключительных случаях, что не освобождает Заказчика от оплаты услуг Исполнителя после их оказания в предусмотренном Договором порядке.

**1.9.** Исполнитель гарантирует Заказчику резервирование места в согласованной Сторонами группе или резервирование Снаряда в согласованное время только после полной оплаты или при наличии активных занятий в абонементе Заказчика.

**1.10.** Все абонементы Исполнителя являются именными и не могут быть переданы третьим лицам.

**1.11.** Заказчик предоставляет право Исполнителю на сбор, хранение, обработку и уничтожение своих персональных данных для целей, предусмотренных в Договоре.

**1.12.** Посещение Заказчиком группового занятия подтверждается соответствующей отметкой Исполнителя в личном кабинете Заказчика.

## **2.1. Права Заказчика:**

**2.1.1.** Заказчик вправе регулярно знакомиться с расписанием занятий в Студии Исполнителя и записываться на них любым способом, указанным в п.1.6. Правил;

**2.1.2.** Заказчик имеет право посещать Студию Исполнителя в часы и в количестве, предварительно согласованном с Исполнителем в течение рабочего времени Исполнителя, указанном на официальном сайте Исполнителя;

**2.1.3.** Заказчик имеет право переносить либо отменять резерв места в группе и резерв снаряда, согласованные с Исполнителем, в следующем порядке: отмена резерва на вечернее занятие/время резерва (с 17.00 и далее) происходит не позднее 11:00 этого же дня, отмена утреннего и дневного занятия/времени резерва (до 17:00) происходит накануне вечером до 21.00, в противном случае, место сохраняется за Заказчиком и оплачивается им в предусмотренном Правилами порядке независимо от посещения Студии/занятия.

**2.1.4.** Заказчик имеет право пользоваться выбранным для резерва Снарядом или иным имуществом Исполнителя, предназначенным для групповых и самостоятельных тренировок Заказчика, зарезервированных и оплаченных Заказчиком.

## **2.2. Обязанности Заказчика:**

**2.2.1.** Соблюдать Правила посещения Студии;

**2.2.2.** Бережно относиться к имуществу Исполнителя;

**2.2.3.** Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

**2.2.4.** Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, болезней внутренних органов и опорно-двигательного аппарата,

временного недомогания воздержаться от посещения Студии) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей;

**2.2.5.** При посещении Студии внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

**2.3. Обязанности Исполнителя:**

**2.3.1.** Организовать проведение занятий по различным танцевальным и иным спортивным направлениям в Студии в рамках заявленного на Сайте расписании;

**2.3.2.** Обеспечить все условия, необходимые для безопасного освоения того или иного спортивного направления Заказчика;

**2.3.3.** Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил;

**2.3.4.** Обеспечить рабочее состояние в соответствии с требованиями, предъявляемыми к зданиям, строениям и Снарядам.

**2.4. Права Исполнителя:**

**2.4.1.** Списать без дополнительного предупреждения занятие по абонементу с Заказчика или оплату за резерв снаряда, если Заказчик не посетил согласованное с Исполнителем групповое занятие без предварительной отмены резерва места в группе или не посетил Студию в согласованное с Исполнителем время без предварительной отмены резерва Снаряда/Студии в согласованном в п.2.1.3. Правил порядке или требовать его оплаты, если Заказчик резервировал место в группе, Снаряд или посещение Студии без предварительной оплаты.

**2.4.2.** Изменять, отменять и переносить любые групповые занятия в Студии с предварительным уведомлением Заказчика, если изменения касаются групп, в которых Заказчик имеет зарезервированное и оплаченное место. Иные изменения в проведении групповых занятий, включая замену тренера, проводятся Исполнителем без уведомления Заказчика. Изменения в проведении групповых занятий, не предусматривающие обязательное уведомление Заказчика, не дают Заказчику право для отмены или переноса занятия в ином, чем предусмотренном п.2.1.3. Правил порядке.

**2.4.3.** Отказать Заказчику в посещении Студии и групповых занятий в следующих случаях:

- при несоблюдении Заказчиком Правил посещения студии;
- при несоблюдении правил посещения здания, в котором расположена студия Исполнителя, уставленных собственником помещения АО «Молодая гвардия», информация о которых размещается в письменных объявлениях в местах общего пользования и в устных объявлениях через громкоговоритель;
- при курении, распитии спиртных напитков и употреблении иных сильнодействующих средств как в студии, так и во всем здании, где она расположена;
- при посещении студии в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- при повреждении имущества Исполнителя;
- при несоблюдении техники безопасности использования Снарядов и при несоблюдении инструкций тренера;
- при наличии медицинских противопоказаний к тем видам тренировок, которые проводятся Исполнителем в рамках оказания услуг.

**3.1.** Заказчик вправе приобрести абонемент на право посещения занятий, резерв снаряда и посещение студии на условиях и на сроки, указанные в публичной оферте, расположенной на Сайте.

**3.2.** По истечении срока действия абонемента неиспользованные занятия сгорают и их стоимость Заказчику не возвращается.

**3.3.** Стоимость абонемента и разового занятия/посещения устанавливается согласно прейскуранту студии, указанном на Сайте.

**3.4.** Услуга по абонементу считается оказанной и принятой Заказчиком, в том числе при сгорании занятия в соответствии с условиями настоящего договора, в случае, если от Заказчика в течение двух календарных дней не поступило претензий относительно факта его своевременной отмены или качества оказания услуги. При этом подписание акта сдачи-приемки услуг не требуется.

**4.1.** В случае одностороннего расторжения публичной оферты по инициативе Заказчика стоимость неиспользованных по абонементу занятий возврату не подлежит. В случае одностороннего расторжения публичной оферты по инициативе Исполнителя стоимость неиспользованных по Абонементу занятий подлежит возврату пропорционально использованному количеству занятий.

**4.2.** Публичная оферта может быть расторгнута Исполнителем в одностороннем порядке в случаях, предусмотренных в п.2.4.3. Правил. Стоимость абонемента при этом Заказчику не возвращается, за исключением случая, когда Заказчик поставил Исполнителя в известность о возникновении медицинских противопоказаний к проведению соответствующих тренировок.

**4.3.** Расторжение публичной оферты не освобождает Заказчика от оплаты всех неоплаченных в период его действий посещений Студии и групповых занятий.

**5.1.** Споры и разногласия, возникающие в связи с исполнением публичной оферты, разрешаются посредством переговоров с обязательным досудебным порядком урегулирования споров. Срок ответа на претензию Стороной – не позднее 15 дней с момента ее получения.

**5.2.** Споры, по которым соглашение достигнуто не было, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в суде по месту нахождения Исполнителя.

**6.1.** Любые сведения, ставшие известными Сторонам в связи с заключением и исполнением публичной оферты, носят строго конфиденциальный характер и не подлежат разглашению третьим лицам, за исключением третьих лиц, специально уполномоченных Сторонами. Указанное полномочие должно быть оформлено в письменном виде, подписано полномочным представителем соответствующей Стороны и скреплено печатью.

**6.2.** Заказчик дает согласие на сбор, хранение и обработку своих персональных данных для целей заключений публичной оферты, получения услуг от Исполнителя в полном объеме, создания личного кабинета в Приложении Исполнителя и иных целях, связанных с исполнением публичной оферты в следующем объеме: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные, адрес регистрации и адрес фактического проживания, номер телефона, e-mail.

**6.3.** Местом нахождения базы данных информации, содержащей персональные данные Заказчика является юридический адрес Исполнителя: Москва, ул.Новодмитровская, д.5а, стр.1, офис 2002. Заказчик согласен с тем, что наравне с Исполнителем, организацией, ответственной за хранение персональных данных является ООО «ЛистОк Ай Ти» (ИНН: 5408013647, КПП: 540801001, ОГРН: 1175476003560, юридический адрес: 630090, г. Новосибирск, ул. Николаева, д. 12, офис эт. 13 бокс № 5 № 3), предоставляющее услуги по использованию интернет-ресурса Listok.CRM (сведения о местонахождении базы данных информации, содержащей персональные данные: страна — Россия; адреса ЦОДа: г. Москва, ул. Берзарина, д. 36, стр. 3; Ленинградская область, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1).

**7.1.** В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Стороной обязанностей, предусмотренных Договором, данная Сторона несет ответственность, установленную действующим законодательством Российской Федерации.

**7.2.** Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, если надлежащее исполнение оказалось невозможным вследствие обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств (форс-мажор), если эти обстоятельства непосредственно стали причиной невыполнения обязательств.

**7.3.** К форс-мажорным обстоятельствам относятся: наводнение, землетрясение, шторм, оседание почвы, эпидемии и иные явления природы, а также пожар, взрыв, война или военные действия, забастовка в отрасли или регионе, принятие ограничительных мер органами государственной власти в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) или управления решения, повлекшего невозможность исполнения публичной оферты.

**7.4.** Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств.

**7.5.** Стороны понимают и соглашаются, что тренировки на Снарядах, а также иные спортивные и танцевальные направления, проводимые в рамках оказываемых Исполнителем услуг, сопряжены с риском для жизни и здоровья Заказчика вне зависимости от уровня его физической подготовки. Стороны понимают и соглашаются, что Исполнитель не несет ответственность за жизнь и здоровье Заказчика, в том числе за травмы, полученные Заказчиком во время его самостоятельных тренировок при свободном посещении Студии и при посещении групповых тренингов в случае невыполнения инструкций тренера и техники безопасности Исполнителя. Заказчик самостоятельно оценивает свои возможности и несет ответственность за все негативные последствия своих действий в рамках оказания услуг.

**7.6.** Исполнитель не несет ответственности за действия Заказчика и вред, который может возникнуть в их результате как у самого Заказчика, так и у третьих лиц, во всех случаях самостоятельного посещения Студии. Так же Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный Заказчику в случаях, предусмотренных в п.2.4.3. Правил. Ответственность за вред, причиненный третьим лицам в результате несоблюдения Заказчиком норм и правил, предусмотренных Правилами, несет Заказчик.

**7.7.** Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого-либо из посетителей и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых самостоятельных занятий, за исключением тех случаев, когда вред причинен вследствие некачественных и виновных действий сотрудников Исполнителя.

**7.8.** За утеранные или оставленные посетителями без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несет.

**7.9.** За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Москвы и собственником здания АО «Молодая гвардия» Исполнитель ответственности не несет.

**7.10.** Заказчик несет ответственность за порчу любого оборудования и имущества Студии, используемых как при свободном посещении Студии, так и при посещении групповых занятий. Размер компенсации Заказчика за причиненные Исполнителю убытки в любом случае не может быть менее стоимости поврежденного оборудования, инвентаря, размера денежной суммы, необходимой для устранения причиненного ущерба (без учета амортизации).

## Приложение № 2 к публичной оферте

### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СТУДИИ «POLE POSITIONS MOSCOW»

В студии «Pole Positions», расположенной по адресу: Москва, ул.Новодмитровская, д.5а, стр.1, 20 этаж, офис 2002 (далее – Студия) для групповых и самостоятельных тренировок клиентов действует 2 оборудованных зала с

различными спортивными и танцевальными направлениями. Количество человек на всех занятиях ограничено, с целью создания наиболее комфортных условий для посетителей. Запись на все групповые занятия, для резервирования воздушных снарядов: пилон, кольцо, полотно, гамак, стропы и прочее (далее – Снаряды) и самостоятельного посещения Студии возможно только с предварительного согласования с администратором Студии.

#### ***Правила оплаты занятий***

1. Резервирование места клиентом в группе происходит путем **предварительной оплаты или приобретения абонеента**.

2. Срок действия Абонеента от 4 до 12 занятий составляет 5 (пять) недель с момента первого посещения, от 16 до 25 – шесть недель, на 40 занятий – 15 недель, безлимита – один календарный месяц График посещения занятий клиент выбирает самостоятельно, предварительно согласовав его с администратором (в том числе путем резервирования места в приложении Исполнителя). Исключения составляют занятия в рамках различных курсов, пропуск которых не допускается.

3. Абонементы Студии нельзя передавать другим лицам для посещения занятий, а также приобретать один абонемент на двух и более человек.

4. В случае невозможности посещения зарезервированного занятия, клиенту необходимо сообщить об этом до 11.00 этого же дня, если он записаны на вечернее занятие, накануне вечером (до 21.00), если он записаны на утреннее или дневное занятие (вечерние занятия с 17.00), в противном случае данное занятие **сгорает** (списывается из абонеента или погашается за счет предоплаты).

#### ***Правила посещения занятий на воздушных снарядах***

##### **Правила поведения перед занятием**

1. Прежде чем приступить к занятиям на воздушных снарядах, клиенту необходимо убедиться, что у него отсутствуют заболевания спины, суставов, сердца иные заболевания, при которых противопоказаны серьезные физические нагрузки. В случае обострения вышеуказанных заболеваний во время тренировок, Студия ответственности не несет.

2. Клиент обязан сообщить Студии обо всех имеющихся ограничениях, связанных с физической нагрузкой, и имеющихся травмах.

3. Наносить крема, масло для тела, рук перед началом занятия и незадолго до него запрещено.

4. Во время тренировки и перед ней нежелательно употреблять много воды и пищи (Алкоголь категорически запрещен!).

5. Перед заходом на воздушный снаряд необходимо снять с себя все металлические предметы (часы, кольца, серьги, браслеты, подвески).

##### **Правила поведения во время занятия**

1. Запрещено заходить на воздушный снаряд без разогрева во избежание травм и растяжений, а также подниматься на большую высоту в отсутствие преподавателя в зале.

2. Употребление жевательной резинки во время тренировок строго запрещено.

3. Перед выполнением любого трюка или крутки необходимо убедиться, что руки имеют хорошее сцепление со снарядом. Если руки часто влажные необходимо использовать магнезию или иные средства для улучшения сцепления. Протирать пилон обезжиривающим средством во время занятия обязательно.

4. Прежде чем сделать трюк на воздушном снаряде, необходимо плотно зафиксировать руки. Неправильная фиксация рук приводит к падению.

5. Запрещено выполнять в первый раз сложные элементы без страховки преподавателя или матов. Запрещено повторять трюк, пока нет уверенности, что он понят, необходимо разобрать технику выполнения детально.

6. Необходимо внимательно выслушать технику безопасности при исполнении трюка и варианты схода из него.

7. Выполнение любых трюков для начинающих и сложных - для продвинутых на большой высоте без матов запрещено.

8. Во время тренировки при получении травмы или ухудшении самочувствия незамедлительно прекратите выполнение элементов и сообщите об этом преподавателю или администратору.

9. Помните, что тренировки на воздушных снарядах - травмоопасный вид спорта. При соблюдении всех требований преподавателя риск получить травму является минимальным. В первую очередь Вы несете ответственность за свое здоровье и безопасность - не выполняйте элементы, если существуют сомнения в том, что Вы сможете его исполнить без ущерба для Вашего здоровья.

#### ***Правила нахождения в здании студии***

1. Нахождение в здании, где расположена наша студия, для посетителей разрешается с 09:00 до 23:00.

2. Пропускной режим в офисном центре устанавливается АО «Молодая гвардия», а его осуществление возлагается на Службу охраны АО «Молодая гвардия».

3. Пропуск посетителей Студии производится только по пропускам установленного образца: разовым или постоянным.

4. Допуск посетителей Студии Служба охраны АО «Молодая гвардия» разрешает только после проверки документов, удостоверяющих личность посетителя (водительское удостоверение, военный билет,

удостоверение личности военнослужащего, загранпаспорт и т. п.), с обязательной записью данных посетителя в журнал.

5. Вынос и внос материальных ценностей в Студию возможен только по согласованной со Студией и Центром коммерческой деятельности АО «Молодая гвардия» заявкой.

6. Не допускается во всех помещениях здания распивать спиртные напитки и курить.

7. Не допускается в помещениях общего пользования:

- передвигать мебель и иные предметы оборудования здания Студии;
- шуметь, громко разговаривать, используя нецензурные выражения, прослушивать аудиоматериалы на повышенной громкости и иным способом нарушать обычный уровень тишины в здании Студии.
- проводить видеосъемку без предварительного письменного согласования со службой охраны АО «Молодая гвардия»;

Запрещается пронос в здание Студии и хранение:

- огнестрельного, травматического и газового оружия;
- колющих и легко бьющихся предметов без надлежащей упаковки;
- легковоспламеняющихся, взрывчатых, отравляющих, ядовитых и зловонных веществ и предметов;
- животных и птиц.

8. Запрещается проход в офисный центр:

- гражданам в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- граждан в грязной, пачкающей одежде или ином виде, не соответствующем общепринятому деловому стилю.

9. Арендаторы и посетители офисного центра обязаны:

- бережно относиться к помещению и оборудованию офисного центра;
- соблюдать в офисном центре чистоту и общественный порядок;
- быть взаимно вежливыми.

10. АО «Молодая гвардия», Служба охраны, контролеры КПП здания Студии в праве не допускать в офисный центр лиц, несоответствующих требованиям, заявленным в настоящем приложении, а также принимать меры к устранению нарушений, допускаемых гражданами, находящимися в офисном центре.

Офисный центр является частным. Посещение Офисного центра не является публичной услугой. АО «Молодая гвардия», его Служба охраны или служба контрольно-пропускного режима вправе не мотивировано отказать гражданину в допуске в офисный центр, если есть основания полагать, что такое посещение может повлечь отрицательные последствия для безопасности, общественного порядка или нормальной работы одного или нескольких арендаторов, либо в случае, когда арендатор не выразил заинтересованности в допуске посетителя.

Сотрудники контрольно-пропускного пункта офисного центра не несут какую-либо ответственность за оставленные посетителем документы.